



A partir du 17 juin 2024

PLANNING GLOBAL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Pilates dynamique Oriane				10h - 11h Pilates doux Oriane	9h-9h45 Baby Jiu-Jitsu Vincent	9h45 - 10h30 Yoga des maternelles en famille Sophie
10h - 11h Pilates doux* Oriane	10h30 - 11h30 Yoga prénatal* Annabelle	10h - 11h Pilates doux* Charlotte	10h30 - 11h30 Yoga postnatal*** Annabelle	11h15 - 12h15 Pilates prénatal* Oriane	10h-10h55 Mini Jiu-Jitsu Vincent	
12h30 - 13h30 Vinyasa Clarelle	12h30 - 13h30 Mobilité & souplesse Charlotte	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Mathilde	12h30 - 13h30 Vinyasa Sophia	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Oriane	11h-12h Kid Jiu-Jitsu Vincent	11h - 12h Vinyasa Delphine
14h-18h Location	14h-18h Ateliers Parentalité & bébés	14h-15h Hip-Hop Roxana	14h-16h30 Location	14h-Soirée Location	12h45 - 13h45 Slow Vinyasa* Luciana	12h30-16h30 Location
18h45 - 19h35 Yoga prénatal dynamique* 50' Sophia		15h45-16h30 Baby Danse Sophie	16h50-17h50 Musique, chant & instruments Marie-Soline		15h-18h Ateliers En famille	
19h50 - 21h Vinyasa & méditation sonore Sophia	19h30 - 20h30 Vinyasa** Charlotte	19h - 20h Vinyasa Camille	19h - 20h Yoga prénatal* Elisabeth			17h - 18h Hatha doux & Yin* Coralie
		20h15 - 21h15 Pilates tous niveaux Mathilde				18h15 - 19h45 Vinyasa & méditation sonore Katia