



A partir du 26 août 2024

PLANNING GLOBAL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
8h45 - 9h45 Pilates dynamique Amélie				10h - 11h Pilates doux Oriane	9h - 9h45 Baby Jiu-Jitsu Vincent	9h30 - 10h15 Baby Gym ou Yoga en famille	
10h - 11h Pilates doux* Amélie	10h30 - 11h30 Yoga prénatal* Annabelle	10h - 11h Pilates doux* Charlotte	10h30 - 11h30 Yoga postnatal*** Annabelle	11h15 - 12h15 Pilates prénatal* Oriane	10h - 10h55 Mini Jiu-Jitsu Vincent	11h - 12h Vinyasa Clarella	
12h30 - 13h30 Vinyasa Clara	12h30 - 13h30 Pilates x Barre x Yoga Charlotte	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Mathilde	12h30 - 13h30 Vinyasa Sophia	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Oriane	11h - 12h Kid Jiu-Jitsu Vincent		
14h - 18h Pomme Soin	14h - 17h Ateliers Parentalité & bébés	13h45 - 14h45 Hip-Hop	14h - 16h30 Pomme Soin	14h - 21h Pomme Soin	13h-14h Slow Vinyasa* Laure	12h30 - 16h30 Pomme Soin	
		15h - 16h Danse classique			14h15 - 15h15 GRS		
		16h - 16h45 Baby Danse					
		16h50 - 17h50 Mini Danse	17h - 18h Musique			15h - 18h Ateliers En famille	17h - 18h Hatha doux & Yin* Luciana
18h45 - 19h35 Hatha* 50' Sophia	17h - 18h Beaux-arts Audrey						
	19h30 - 20h30 Vinyasa** Charlotte		19h30- 20h Vinyasa Camille			18h15 - 19h15 Vinyasa & sound Luciana	
19h50 - 21h Vinyasa & sound Sophia		20h15 - 21h15 Pilates tous niveaux Mathilde					