



A partir du 26 août 2024

PLANNING GLOBAL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Pilates dynamique Amélie				10h - 11h Pilates doux Oriane	9h-9h45 Baby Jiu-Jitsu Vincent	9h30 - 10h15 Baby Gym ou Yoga en famille
10h - 11h Pilates doux* Amélie	10h30 - 11h30 Yoga prénatal* Annabelle	10h - 11h Pilates doux* Charlotte	10h30 - 11h30 Yoga postnatal*** Annabelle	11h15 - 12h15 Pilates prénatal* Oriane	10h-10h55 Mini Jiu-Jitsu Vincent	11h - 12h Vinyasa Clarelle
12h30 - 13h30 Vinyasa Clara	12h30 - 13h30 Pilates x Barre x Yoga Charlotte	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Mathilde	12h30 - 13h30 Vinyasa Sophia	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Oriane	11h-12h Kid Jiu-Jitsu Vincent	
14h-18h Location	14h-17h Ateliers Parentalité & bébés	13h45-14h45 Hip-Hop	14h-16h30 Location	14h-Soirée Location	13h-14h Slow Vinyasa* Laure	12h30-16h30 Location
		15h-16h Danse classique			14h15-15h15 GRS	
		16h-16h45 Baby Danse				
18h45 - 19h35 Hatha* 50' Sophia	17h-18h Beaux-arts Audrey	16h50-17h50 Mini Danse	17h-18h Musique		15h-18h Ateliers En famille	17h - 18h Hatha doux & Yin* Luciana
19h50 - 21h Vinyasa & sound Sophia	19h30 - 20h30 Vinyasa** Charlotte	20h15 - 21h15 Pilates tous niveaux Mathilde	19h30- 20h Vinyasa Camille			18h15 - 19h15 Vinyasa & sound Luciana